



# Speiseplan 7.7. – 11.7.2025

Bei jedem Essen wird jeweils eine **vegetarische Alternative** angeboten

## Montag

- Gemüsespaghetti mit Hackfleischsoße
- Blattsalat-Schälchen
- Joghurt-Dessert mit Johannisbeeren

## Dienstag

- Wraps zum Selbstbelegen
- Gemischte Obstplatte

## Mittwoch

- Dampfkartoffeln mit
- Kräuterquark (15)
- Bananenmilch (15)

## Donnerstag

- Züricher Putengeschnetzeltes (15)
- Vollkornreis
- Tomaten-Mozzarella-Salat mit frischem Basilikum (15)

## Freitag

- Panierter Kabeljau (12)
- Bratkartoffeln
- Remoulade (15)
- Vitalbecher (Joghurt, Obst, Müsli) (15)

**Änderungen vorbehalten!**

1) mit Phosphat

2) mit Konservierungsstoffe(n)

3) mit Süßungsmittel(n)

4) mit Geschmacksverstärker



- 5) mit Farbstoff
- 6) mit Milcheiweiß
- 7) glutenhaltiges Getreide
- 8) Sellerie/-erzeugnisse
- 9) Krebstiere/-erzeugnisse
- 10) Lupine/-erzeugnisse
- 11) Sesam/-erzeugnisse
- 12) Fisch/-erzeugnisse

- 13) Senf/-erzeugnisse
- 14) Schalenfrüchte/-erzeugnisse
- 15) Milch/-erzeugnisse
- 16) Schwefeldioxid/Sulfite
- 17) Soja/-erzeugnisse
- 18) Erdnüsse/-erzeugnisse
- 19) Eier/-erzeugnisse
- 20) Weichtiere