



Private Montessorischule Soden
Grund- und Sekundarschule

ÖFFENTLICH
GEGEN SPENDE

ARBEITSKREIS ELTERNSCHULE VORTRAGSREIHE

Mehr Resilienz für Eltern und Kinder im Schulalltag



Dozentin: Simone Morhard

Fachkraft für psychosoziale
Gesundheitsförderung,
Resilienztrainerin, Erzieherin,
Elternbegleiterin, Dozentin in
pädagogischer Ausbildung (u.a.)

MI. 13.11.2024

19:00 - 20:30 UHR

PRIVATE MONTESSORISCHULE SODEN
SODENTALSTRASSE 28
63834 SULZBACH/SODEN

ANMELDUNG



Ebenso wie unser Immunsystem uns vor Krankheiten schützt, verfügt auch unsere Psyche über eine solche Widerstandskraft.

Der Vortrag informiert sie darüber, warum sichere Bindung eine der wichtigsten Voraussetzungen für Resilienz ist und welche Risiko- und Schutzfaktoren es gibt.

Sie erfahren wie die 7 Säulen der Resilienz nicht nur Kinder, sondern auch Eltern dabei unterstützt, sich selbstwirksam, lösungsorientiert und verantwortungsvoll zu erleben und wie die eigene Resilienz auch insgesamt gestärkt werden kann. Ganz lebenspraktisch ergänzt wird der Vortrag auch mit Tipps und Übungen für mehr Resilienz und Beziehungskompetenz im gemeinsamen Familien- und Schulalltag.

Um Anmeldung wird gebeten. Die Plätze sind begrenzt.

Auch Interessentinnen und Interessenten außerhalb der Schulfamilie sind nach Anmeldung und gegen eine Spende Herzlich Willkommen. Für die Eltern der Monte bleibt das Angebot weiterhin kostenfrei.

Anmeldung:

ak-elternschule@montessorischule-aschaffenburg.de